

УТВЕРЖДЕНО
Заведующая МКДОУ детский сад
«Светлячок» с. Карабула
Е.А.Колпакова
приказ от «31» августа 2023г. № 35

РЕЖИМ ДНЯ

в группе для детей от 2 до 7 лет

Холодный период года

Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут.)	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут.)	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	11.00 – 11.10
Прогулка	11.10 – 12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.40 – 12.50
Обед	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Игры, деятельность в центрах активности (предметная деятельность и др.)	15.30 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.20
Игры, деятельность в центрах активности (предметная деятельность и др.)	16.20 – 17.10
Подготовка к прогулке	17.10 – 17.15
Прогулка, уход детей домой	17.15 – 17.30