

УТВЕРЖДЕНО
Заведующая МКДОУ детский сад
«Светлячок» с. Карабула
Е.А.Колпакова
приказ от «31» августа 2023г. № 35

РЕЖИМ ДНЯ
в группе для детей от 2 до 7 лет
Тёплый период года

Приём детей на участке, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку	8.40 – 8.45
Завтрак	8.45 – 9.05
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.05 – 9.35
Прогулка: наблюдение, познавательно- игровая деятельность, самостоятельная/совместная деятельность, подвижные игры	9.35 – 10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Прогулка: наблюдение, познавательно- игровая деятельность, самостоятельная/совместная деятельность, подвижные игры	10.25-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.00 – 15.35
Полдник	15.35 – 16.00
Игры, подготовка к прогулке	16.00 – 16.20
Прогулка, совместная/самостоятельная деятельность, игровая деятельность, уход детей домой	16.20 – 17.30