

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Светлячок» с. Карабула

# «Полезно ли мороженое?»

Тип проекта: исследовательская работа

Бобченко Михаил, 5 лет

Руководитель: Шарафудинова Е.Н, воспитатель



с. Карабула Богучанского района

# Почему я выбрал эту тему

- ▶ Мама запрещает мне есть много мороженого, объясняя это тем, что можно заболеть.

И сама старается ограничить себя в этом лакомстве, считая, что от мороженого больше вреда, чем пользы.

Действительно ли, что мороженое так вредно для нашего организма?



# Гипотеза

Отношение к мороженому разное. Одни считают, что оно полезно и есть его можно чуть ли не каждый день, другие считают, что есть мороженое вредно.

- ▶ Проверим : Мороженое вредно для здоровья человека.



# Цель:

- ▶ исследовать продукт - мороженое, изучить его состав, способы получения, виды мороженого.

Для реализации цели были поставлены следующие *задачи*:

- ▶ 1. познакомиться с историей возникновения мороженого;
- ▶ 2. выяснить из каких продуктов делают мороженое;
- ▶ 3. познакомиться со схемой изготовления мороженого в промышленном производстве, а также сделать самим несколько видов мороженого в домашних условиях;
- ▶ 5. провести анализ результатов экспериментирования.



# Что такое мороженое?

**Мороженое** - сладкий десертный продукт. Представляет собой взбитую (насыщенную воздухом) замороженную смесь молока, сливок или фруктово-ягодных продуктов с сахаром, стабилизаторами, вкусовыми и ароматическими веществами.



## Из истории мороженого



- ▶ Первое мороженое появилось в Древнем Китае 5 тыс. лет тому назад. Китайцы лакомились снегом, и льдом, смешанным с кусочками апельсинов, лимона, зёрнами граната.
- ▶ В России мороженое эскимо появилось в 1937 году по личной инициативе наркома продовольствия А.И. Микояна. Советское мороженое эскимо отличалось своей цилиндрической формой.



# Социальный опрос продавцов магазинов

Цель: выяснить какие виды мороженого продаются в магазинах

В опросе участвовали продавцы магазинов села Карабула: «Анита», «Мэри», «Яхонт».

Вопросы:

- 1) Какое мороженое имеется в ассортименте вашего магазина?
- 2) Какое мороженое самое популярное?



# Социальный опрос продавцов магазинов «Анита», «Яхонт», «Мери»





# Каким бывает мороженое?



Существуют множества сортов мороженого:

- ▶ Сливочное мороженое;
- ▶ Щербет - мягкое мороженое на основе фруктов, ягод, соков;
- ▶ Фруктовый лёд - твёрдое мороженое на палочке на из сока, обычно без молока
- ▶ Эскимо - сливочное мороженое на палочке, покрытое шоколадной глазурью.
- ▶ •Пломбир;
- ▶ Крем-брюле.

Мороженое бывает в вафельных, бумажных и пластиковых стаканчиках, в вафельных рожках. Его размещают на палочках, продают рулеты из мороженого, брикеты, торты и т. д.

# Состав мороженого

молоко коровье, сухое,  
сгущенное, сливки и  
сливочное масло,

плоды и ягоды свежие и  
консервированные,

яйца куриные и яичный  
порошок, сахар, мед и др..

А так же используют орехи,  
чай, кофе, какао-порошок,  
фруктово-ягодные эссенции,  
ванилин. Иногда добавляют  
лимонную, яблочную кислоту.



# Анкетирование

- ▶ **Цель:** выявление уровня знаний детей и взрослых о мороженом.

## Вопросы анкеты.

1) Нравится ли вам мороженое?  
Почему?

2) Как часто вы употребляете мороженое:

А) один раз в день; Б) один раз в неделю; В) один раз в месяц

3) Какие марки мороженого вам нравятся?

4) Знаете ли вы состав мороженого?

5) По вашему мнению, этот продукт:

А) Вредный; Б) Полезный; В) Не знаю

6) В какое время года вы съедаете больше мороженого ?

А) Весна – Лето; Б) Осень – Зима; В) Безразлично

- ▶ **Опрошены 10 человек (7 детей и 3 взрослых)**



## Результаты опроса детей:

Все дети любят мороженое. 50% ребят едят его 1 раз в неделю.

Больше всего любят Эскимо, пломбир .

Все 100% ребят считают, что мороженое сделано из молока.

40% ребят считают это лакомство вредным, потому что может заболеть горло.

50% детей находят его полезным, так как оно сделано из молока, а остальные 10% - не задумывались.

На вопрос в какое время года вы съедаете больше мороженого, ответили 70% - летом, 10% - всегда, 20% - весной.

Примерный состав мороженого знают – 50% ребят.



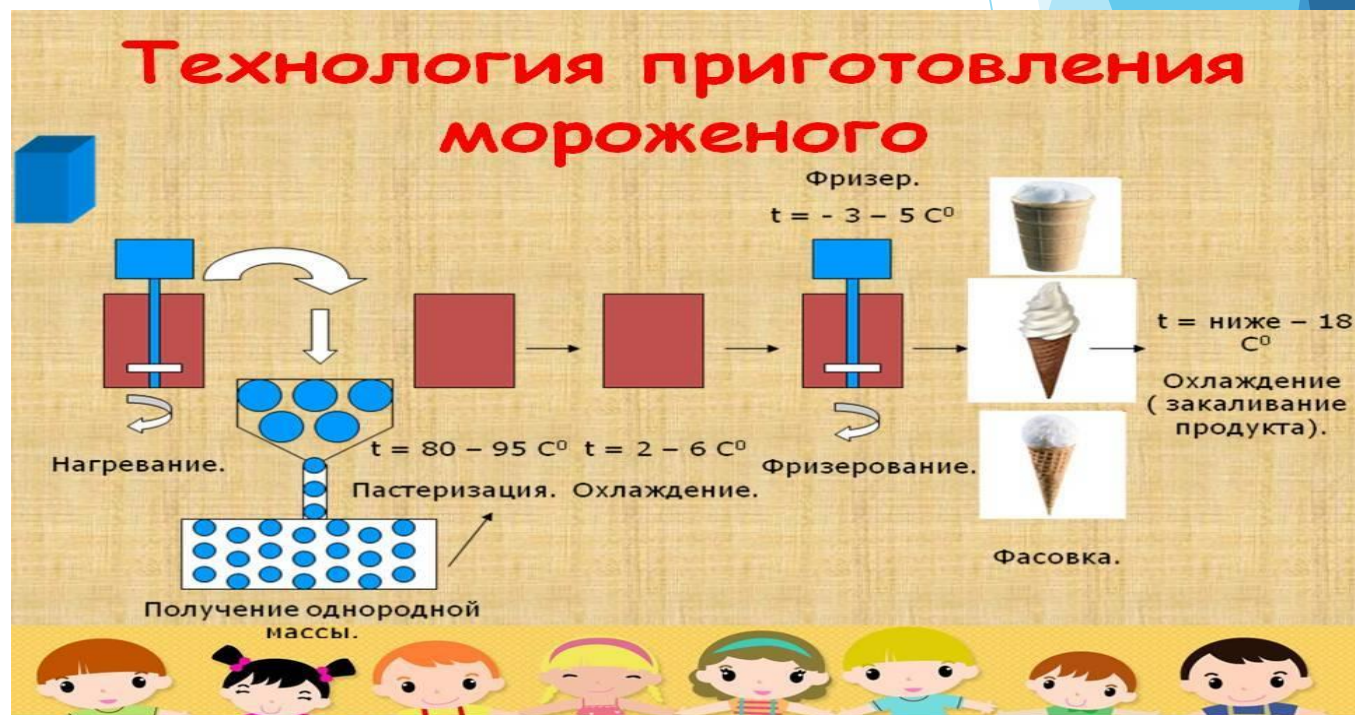
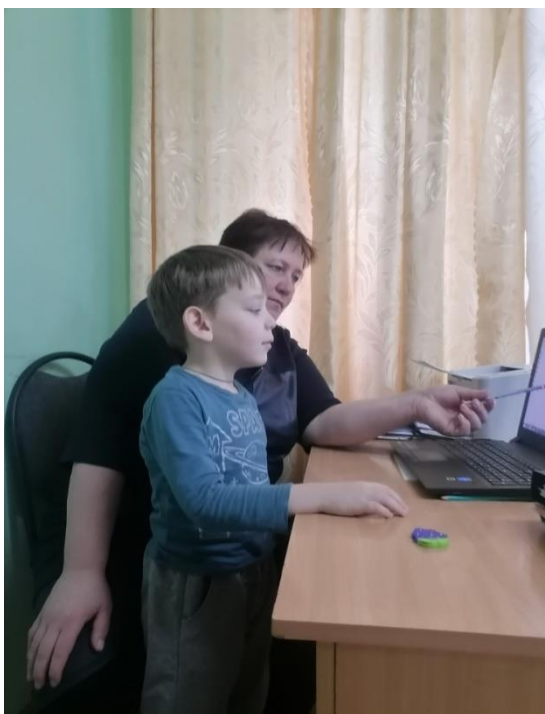
# Как производится мороженое?

Процесс изготовления мороженого происходит в несколько этапов.

Первый этап - приготовление смеси из сливок, молока, сахара, масла, различных добавок.

Второй этап - охлаждение, взбивание, заморозка и насыщение воздухом смеси во фризере. Удивительно, но мороженое на половину состоит из воздуха!

Третий этап - фасовка и закаливание мороженого.



## Эксперимент № 1 «Приготовление мороженого в домашних условиях»

Цель: выяснить, можно ли приготовить мороженое в домашних условиях; определить на вкус; сравнить с настоящим мороженым.

- ▶ Для эксперимента налили в чашку молоко, добавили сахар, ягоды, перемешали. Чашку с молоком заморозили в холодильнике.  
Вывод: мороженое получилось, но на пломбир оно не похоже. Получилась сладкая замороженная смесь, потому что в мороженое не добавили воздух.



## Эксперимент № 2 «Приготовление мороженого в домашних условиях»

Цель: выяснить, можно ли приготовить мороженое в домашних условиях; определить на вкус; сравнить с настоящим мороженым.

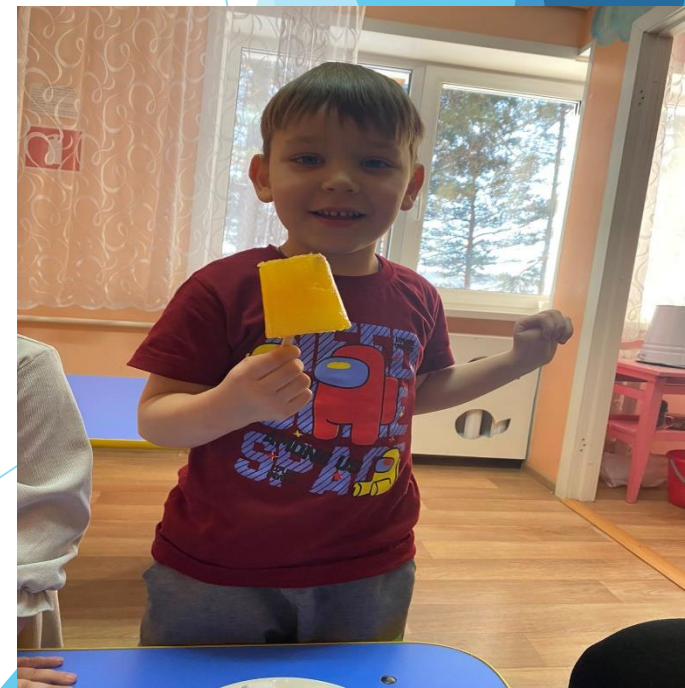
- ▶ Для эксперимента налили в чашку сливки, сгущенное молоко, размяли бананы . Миксером взбили. Разложили в формочки и стаканчики, сверху посыпали грецкими орехами. Все заморозили в холодильнике. Вывод: мороженое получилось!



## Эксперимент № 3 «Приготовление мороженого из сока»

Цель: похожи ли кубики сока на вкус мороженого «фруктовый лед»?

- ▶ Для эксперимента была взята формочка для льда, в нее налили сок, положили палочку. Заморозили в холодильнике.  
Вывод: мороженое получилось и оно на вкус похоже на мороженое «фруктовый лед».





# Заключение.



В ходе своей работы мы провели анкетирование. Оно показало, что мороженое нравится всем детям и взрослым. Лакомится им можно в любое время года. В магазинах нашего села огромный ассортимент различных видов мороженого. Гипотеза не подтвердилась. Вреда мороженое не приносит, т.к. в нем находится много полезных веществ и витаминов, которые улучшают память, поднимают настроение и помогают справляться со стрессами.

Мороженое является высококалорийным продуктом, поэтому не следует много кушать это лакомство людям, склонным к полноте. Я знаю, что вредно есть холодное мороженое, может заболеть горло, поэтому нужно знать как его кушать.



# Советы по культуре употребления мороженого.

- Нельзя есть мороженое на морозе можно простудиться и заболеть.
- Нельзя употреблять мороженое в большом количестве.
- Прежде, чем начать есть мороженое, надо подождать пока оно станет немного теплее.
- Надо есть мороженое маленькими кусочками, пососать на языке и проглотить

Полезно употреблять мороженое с ягодами, фруктами, орехами, тёртым чёрным шоколадом.



# Использованные источники

- ▶ **Использованные источники**

- ▶ 1. Оленев Ю.А., Борисова О.С. Домашнее мороженое. Издательство: ВО “Агропромиздат”: 1991 г.
- ▶ 2. Сладкова Ю. Все о мороженом. Издательство: «Вечер», 2002г



## **Интернет ресурсы:**



- ▶ 1. [http://www.unigel.ru/articles/izgotovlenie\\_morozhenogo/](http://www.unigel.ru/articles/izgotovlenie_morozhenogo/)
- ▶ 2. [http://www.zolotoivozrast.ru/article/theme6/theme6\\_923.html](http://www.zolotoivozrast.ru/article/theme6/theme6_923.html)
- ▶ 3. [tiensmed.ru > Здоровье > post\\_new10977.html](http://tiensmed.ru/Здоровье/post_new10977.html)



# Спасибо за внимание.

## Приятного аппетита!

